УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
А.А. Шикула

Горячее питание 1 смена с 7-11 лет
Горячее питание 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«18» 05 2022 г.

1 неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак с 1-4 класс							
173	Каша вязкая молочная Геркулесовая	200	28,60	8,07	5,59	37,05	263,41
ПП	Йогурт , шт	100	40,00	2,50	3,10	15,80	98,00
ПП	Хлеб пшеничный	50	9,00	3,50	0,50	24,50	117,50
ПП	Вафли сливочные	20	10,00	0,78	2,12	12,50	108,40
376	Чай с сахаром	200	4,7	0,06	0,02	15,01	60,01
338	Яблоки свежие	159	47,70	0,64	0,64	16,07	99,26
	итого за завтрак:	**729,00**	**140,00**	**15,55**	**11,97**	**120,93**	**746,58**
Завтрак с 5-11 класс (дотация)							
173	Каша вязкая молочная Геркулесовая	200	28,60	8,07	5,59	37,05	263,41
ПП	Йогурт , шт	100	40,00	2,50	3,10	15,80	98,00
ПП	Хлеб пшеничный	50	9,00	3,50	0,50	24,50	117,50
ПП	Вафли сливочные	20	10,00	0,78	2,12	12,50	108,40
376	Чай с сахаром	200	4,7	0,06	0,02	15,01	60,01
338	Яблоки свежие	159	47,70	0,64	0,64	16,07	99,26
	итого за завтрак:	**729,00**	**140,00**	**15,55**	**11,97**	**120,93**	**746,58**
Горячее питание 2 смена с 7-11 лет							
Обед с 1-4 класс							
23	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	15,76	0,82	3,13	5,14	51,96
82	Борщ с капустой и картофелем	200	15,38	2,06	6,20	11,64	110,70
171	Каша рассыпчатая рисовая	150	15,41	3,98	3,50	42,60	218,35
267	Шницель из говядины с соусом красный основной 60/30	90	70,70	12,86	13,96	11,45	233,07
348	Компот из кураги	180	13,75	1,56	0,10	23,59	98,19
ПП	Хлеб пшеничный	25	4,50	1,75	0,25	12,25	58,75
ПП	Хлеб столичный	25	4,50	1,70	0,25	11,25	54,00
	итого за обед:	**730,00**	**140,00**	**24,73**	**27,39**	**117,92**	**825,02**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.А. Шикула

Льготная категория 2 смена с 7-11 лет
Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«18» 05 2022 г.

1 неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
23	Салат из картофеля с солёными огурцами	100	29,23	1,37	5,21	8,57	86,60
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	21,34	2,06	6,20	11,64	110,70
171	Каша рассыпчатая рисовая	180	17,15	4,08	5,19	45,04	244,26
267	Шницель из говядины	100	109,80	16,80	19,20	15,60	305,94
348	Компот из кураги	200	15,28	1,73	0,11	26,21	109,11
ПП	Хлеб пшеничный	60	10,80	4,20	0,60	29,40	141,00
ПП	Хлеб столичный	35	6,40	2,38	0,35	15,75	75,60
	итого за обед:	**925,00**	**210,00**	**32,62**	**36,86**	**152,21**	**1073,21**
Полдник							
408	Слойка с вишней	70	44,27	3,94	10,32	27,99	221,00
ПП	Йогурт , шт	100	40,00	2,50	3,10	15,80	98,00
388	Компот из сухофруктов	180	13,75	0,59	0,07	21,62	89,56
338	Яблоки свежие	140	41,98	0,56	0,56	14,06	86,85
	итого за полдник:	**490,00**	**140,00**	**7,59**	**14,05**	**79,47**	**495,41**
	итого за обед и полдник:	**1415,00**	**350,00**	**40,21**	**50,91**	**231,68**	**1568,62**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.А. Шикула

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«18» 05 2022 г.

1 неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
173	Каша вязкая молочная Геркулесовая	200	28,60	8,07	5,59	37,05	263,41
ПП	Йогурт , шт	100	40,00	2,50	3,10	15,80	98,00
ПП	Хлеб пшеничный	50	9,00	3,50	0,50	24,50	117,50
ПП	Вафли сливочные	20	10,00	0,78	2,12	12,50	108,40
376	Чай с сахаром	200	4,7	0,06	0,02	15,01	60,01
338	Яблоки свежие	159	47,70	0,64	0,64	16,07	99,26
	итого за завтрак:	**729,00**	**140,00**	**15,55**	**11,97**	**120,93**	**746,58**
Обед							
23	Салат из картофеля с солёными огурцами	100	29,23	1,37	5,21	8,57	86,60
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	21,34	2,06	6,20	11,64	110,70
171	Каша рассыпчатая рисовая	180	17,15	4,08	5,19	45,04	244,26
267	Шницель из говядины	100	109,80	16,80	19,20	15,60	305,94
348	Компот из кураги	200	15,28	1,73	0,11	26,21	109,11
ПП	Хлеб пшеничный	60	10,80	3,29	0,47	23,03	110,45
ПП	Хлеб столичный	35	6,40	2,38	0,35	15,75	75,60
	итого за обед:	**925,00**	**210,00**	**31,71**	**36,73**	**145,84**	**1042,66**
	итого за завтрак и обед:	**1654,00**	**350,00**	**47,26**	**48,70**	**266,77**	**1789,24**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____