УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.А. Шикула

**Льготная категория 1 смена с 7-11 лет**
**Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше**

# МЕНЮ

«1» 06 2022г.

1 неделя четверг

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Вес блюда | ЦЕНА | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г | ЭЦ,Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 203 | Макароны отварные с маслом | 180 | 16,62 | 7,20 | 4,39 | 43,94 | 243,77 |
| 393 | Наггетсы куриные | 100 | 100,75 | 14,20 | 12,70 | 4,50 | 99,00 |
| 796 | Соус красный основной | 30 | 1,40 | 2,78 | 2,44 | 2,09 | 49,51 |
| ПП | Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 20 | 5,00 | 1,64 | 0,68 | 14,20 | 52,56 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 50 | 9,08 | 3,71 | 0,53 | 25,97 | 124,55 |
| 377 | Чай с лимоном | 207 | 7,15 | 0,13 | 0,02 | 15,21 | 62,00 |
| | **итого за завтрак:** | **587,00** | **140,00** | **29,66** | **20,76** | **105,91** | **631,39** |
| **Обед** | | | | | | | |
| 24 | Салат из свежих помидоров и огурцов с репч луком | 100 | 45,11 | 0,96 | 6,08 | 3,65 | 70,70 |
| 96 | Рассольник Ленинградский с перловой крупой со сметаной и зеленью | 251 | 25,62 | 7,56 | 9,89 | 11,53 | 173,27 |
| 312 | Картофельное пюре | 180 | 33,64 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 |
| 255 | Печень по-строгановски | 100 | 58,50 | 13,26 | 11,23 | 3,52 | 185,00 |
| 673 | Напиток брусничный | 200 | 28,20 | 0,00 | 0,00 | 24,80 | 99,00 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 60 | 10,80 | 4,20 | 0,60 | 29,40 | 141,00 |
| ПП | Хлеб столичный | 45 | 8,13 | 3,06 | 0,45 | 20,25 | 97,20 |
| | **итого за обед:** | **936,00** | **210,00** | **32,72** | **34,01** | **117,68** | **930,87** |
| | **итого за завтрак и обед:** | **1523,00** | **350,00** | **62,38** | **54,77** | **223,59** | **1562,26** |

**Директор школы:** _____

**Мед. работник:** _____

**Повар бригадир :** _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.А. Шикула

**Льготная категория 2 смена с 7-11 лет**
**Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше**

# МЕНЮ

«2» 06 2022 г.

1 неделя четверг

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Вес блюда | ЦЕНА | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г | ЭЦ,Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **Обед** | | | | | | | |
| 24 | Салат из свежих помидоров и огурцов с репч луком | 100 | 45,11 | 0,96 | 6,08 | 3,65 | 70,70 |
| 96 | Рассольник Ленинградский с перловой крупой со сметаной и зеленью | 251 | 25,62 | 7,56 | 9,89 | 11,53 | 173,27 |
| 312 | Картофельное пюре | 180 | 33,64 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 |
| 255 | Печень по-строгановски | 100 | 58,50 | 13,26 | 11,23 | 3,52 | 185,00 |
| 673 | Напиток брусничный | 200 | 28,20 | 0,00 | 0,00 | 24,80 | 99,00 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 60 | 10,80 | 4,20 | 0,60 | 29,40 | 141,00 |
| ПП | Хлеб столичный | 45 | 8,13 | 3,06 | 0,45 | 20,25 | 97,20 |
| | **итого за обед:** | **936,00** | **210,00** | **32,72** | **34,01** | **117,68** | **930,87** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| 420 | Сосиска запеченая в тесте | 100 | 52,53 | 9,60 | 13,84 | 26,90 | 271,00 |
| 388 | Сок для детского питания | 200 | 40,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,44 |
| 338 | Мандарины свежие | 119 | 47,47 | 0,95 | 0,24 | 8,93 | 45,22 |
| | **итого за полдник:** | **419,00** | **140,00** | **11,55** | **14,08** | **56,03** | **400,66** |
| | **итого за обед и полдник:** | **1355,00** | **350,00** | **44,27** | **48,09** | **173,71** | **1331,53** |

**Директор школы:** _____

**Мед. работник:** _____

**Повар бригадир :** _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.А. Шикула

**Горячее питание 1 смена с 7-11 лет**
**Горячее питание 1 смена с 12 лет и старше**

# МЕНЮ

«2» 06 2022г.

1 неделя четверг

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Вес блюда | ЦЕНА | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г | ЭЦ,Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **Завтрак с 1-4 класс** | | | | | | | |
| 203 | Макароны отварные с маслом | 180 | 16,62 | 7,20 | 4,39 | 43,94 | 243,77 |
| 393 | Наггетсы куриные | 100 | 100,75 | 14,20 | 12,70 | 4,50 | 99,00 |
| 796 | Соус красный основной | 30 | 1,40 | 2,78 | 2,44 | 2,09 | 49,51 |
| ПП | Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 20 | 5,00 | 1,64 | 0,68 | 14,20 | 52,56 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 50 | 9,08 | 3,71 | 0,53 | 25,97 | 124,55 |
| 377 | Чай с лимоном | 207 | 7,15 | 0,13 | 0,02 | 15,21 | 62,00 |
| | **итого за завтрак:** | **587,00** | **140,00** | **29,66** | **20,76** | **105,91** | **631,39** |
| **Завтрак с 5-11 класс (дотация)** | | | | | | | |
| 203 | Макароны отварные с маслом | 180 | 16,62 | 7,20 | 4,39 | 43,94 | 243,77 |
| 393 | Наггетсы куриные | 100 | 100,75 | 14,20 | 12,70 | 4,50 | 99,00 |
| 796 | Соус красный основной | 30 | 1,40 | 2,78 | 2,44 | 2,09 | 49,51 |
| ПП | Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 20 | 5,00 | 1,64 | 0,68 | 14,20 | 52,56 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 50 | 9,08 | 3,71 | 0,53 | 25,97 | 124,55 |
| 377 | Чай с лимоном | 207 | 7,15 | 0,13 | 0,02 | 15,21 | 62,00 |
| | **итого за завтрак:** | **587,00** | **140,00** | **29,66** | **20,76** | **105,91** | **631,39** |
| **Горячее питание 2 смена с 7-11 лет** | | | | | | | |
| **Обед с 1-4 класс** | | | | | | | |
| 24 | Салат из свежих помидоров и огурцов с репч луком | 60 | 27,07 | 0,58 | 3,65 | 2,19 | 42,42 |
| 96 | Рассольник Ленинградский с перловой крупой | 200 | 17,32 | 7,56 | 9,89 | 11,53 | 173,27 |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 28,05 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| 255 | Печень по-строгановски | 90 | 52,65 | 11,93 | 10,11 | 3,17 | 166,50 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 5,91 | 0,13 | 0,02 | 15,21 | 62,00 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 25 | 4,50 | 1,75 | 0,25 | 12,25 | 58,75 |
| ПП | Хлеб столичный | 25 | 4,50 | 1,70 | 0,25 | 11,25 | 54,00 |
| | **итого за обед:** | **750,00** | **140,00** | **26,72** | **28,97** | **76,04** | **694,19** |

**Директор школы:** _____

**Мед. работник:** _____

**Повар бригадир :** _____

_____