



Горячее питание 1 смена с 7-11 лет
Горячее питание 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«11» 06 2022г.

2 неделя суббота

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак с 1-4 класс							
174	Каша вязкая молочная кукурузная	200	30,00	7,63	6,97	50,78	334,00
209	Яйца варёные	50	22,16	5,08	4,60	0,28	63,00
1	Бутерброды с маслом	40	19,76	2,36	7,49	14,89	136,00
ПП	Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5,00	1,64	0,68	14,20	52,56
382	Какао с молоком	180	25,47	3,67	3,21	14,02	106,74
338	Мандарины свежие	94	37,61	0,75	0,19	7,05	35,72
	итого за завтрак:	584,00	140,00	21,13	23,14	101,22	728,02
Завтрак с 5-11 класс (дотация)							
174	Каша вязкая молочная кукурузная	200	30,00	7,63	6,97	50,78	334,00
209	Яйца варёные	50	22,16	5,08	4,60	0,28	63,00
1	Бутерброды с маслом	40	19,76	2,36	7,49	14,89	136,00
ПП	Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5,00	1,64	0,68	14,20	52,56
382	Какао с молоком	180	25,47	3,67	3,21	14,02	106,74
338	Мандарины свежие	94	37,61	0,75	0,19	7,05	35,72
	итого за завтрак:	584,00	140,00	21,13	23,14	101,22	728,02
Горячее питание 2 смена с 7-11 лет							
Обед с 1-4 класс							
7/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	60	27,97	1,19	3,09	3,20	45,82
82	Суп картофельный с фасолью и зеленью	200	14,08	4,40	4,22	13,22	118,60
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	20,81	4,58	5,52	20,53	145,50
261	Печень тушёная в соусе	90	52,98	12,07	8,18	4,00	149,40
388	Напиток из шиповника	180	14,40	0,61	0,25	18,68	79,38
ПП	Хлеб пшеничный	30	5,40	2,1	0,3	14,7	70,50
ПП	Хлеб столичный	24	4,36	1,63	0,24	10,72	51,84
	итого за обед:	734,00	140,00	26,58	21,80	85,05	661,04

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Радуга Вкуса»
 А.А. Шикун

Льготная категория 2 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«11» 06 2022 г.

2 неделя суббота

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
8.6	Салат из свежих огурцов , капусты с растительным маслом	100	46,62	1,98	5,15	5,33	76,36
82	Суп картофельный с фасолью и зеленью	250	17,60	5,50	5,27	16,53	148,25
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	23,67	5,49	6,00	24,63	174,60
261	Печень тушёная в соусе	100	58,87	13,41	9,09	4,45	166,00
393	Компот из чёрной смородины	200	31,54	0,30	0,12	22,15	90,80
ПП	Хлеб пшеничный	60	10,80	4,2	0,6	29,4	141,00
ПП	Хлеб столичный	30	5,40	2,04	0,30	13,40	64,80
ПП	Печенье сахарное	40	16,00	2,96	3,76	29,24	162,80
	итого за обед:	960,00	210,50	35,88	30,29	145,13	1024,61
Полдник							
408	Слойка с яблоком	70	33,81	4,00	11,40	30,80	236,00
ПП	Йогурт, шт	100	40,00	2,50	3,10	15,80	98,00
673	Напиток брусничный	200	28,20	0,00	0,00	24,80	99,00
338	Мандарины свежие	95	37,99	0,75	0,19	7,05	35,72
	итого за полдник:	465,00	140,00	7,25	14,69	78,45	468,72
	итого за завтрак и полдник:	1425,00	350,50	43,13	44,98	223,58	1493,33

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____



Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

« 11 » 06 2022.

2 неделя суббота

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная кукурузная	200	30,00	7,63	6,97	50,78	334,00
209	Яйца варёные	50	22,16	5,08	4,60	0,28	63,00
1	Бутерброды с маслом	40	19,76	2,36	7,49	14,89	136,00
ПП	Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5,00	1,64	0,68	14,20	52,56
382	Какао с молоком	180	25,47	3,67	3,21	14,02	106,74
338	Мандарины свежие	94	37,61	0,75	0,19	7,05	35,72
	итого за завтрак:	584,00	140,00	21,13	23,14	101,22	728,02
Обед							
8.6	Салат из свежих огурцов , капусты с растительным маслом	100	46,62	1,98	5,15	5,33	76,36
82	Суп картофельный с фасолью и зеленью	250	17,60	5,50	5,27	16,53	148,25
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	23,67	5,49	6,00	24,63	174,60
261	Печень тушёная в соусе	100	58,87	13,41	9,09	4,45	166,00
393	Компот из чёрной смородины	200	31,54	0,30	0,12	22,15	90,80
ПП	Хлеб пшеничный	60	10,80	4,2	0,6	29,4	141,00
ПП	Хлеб столичный	30	5,40	2,04	0,30	13,40	64,80
ПП	Печенье сахарное	40	16,00	2,96	3,76	29,24	162,80
	итого за обед:	960,00	210,50	35,88	30,29	145,13	1024,61
	итого за завтрак и обед:	1544,00	350,50	57,01	53,43	246,35	1752,63

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____