



Горячее питание 1 смена с 7-11 лет  
 Горячее питание 1 смена с 12 лет и старше

### МЕНЮ 1-й вариант

«2» 09 2022 г.

1 неделя пятница

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак с 1-4 класс</b>							
394	Вареники с картофелем с маслом	200	36.62	22.20	14.97	29.97	346.35
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.70	2.10	0.30	14.70	70.50
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
ПП	Кекс для детского питания	30	30.00	1.83	7.33	17.32	142.52
338	Груши свежие	174	60.98	0.70	0.52	17.92	81.78
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>634.00</b>	<b>140.00</b>	<b>26.96</b>	<b>23.14</b>	<b>95.12</b>	<b>703.15</b>
<b>Завтрак с 5-11 класс (дотация)</b>							
394	Вареники с картофелем с маслом	200	36.62	22.20	14.97	29.97	346.35
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.70	2.10	0.30	14.70	70.50
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
ПП	Кекс для детского питания	30	30.00	1.83	7.33	17.32	142.52
338	Груши свежие	174	60.98	0.70	0.52	17.92	81.78
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>634.00</b>	<b>140.00</b>	<b>26.96</b>	<b>23.14</b>	<b>95.12</b>	<b>703.15</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир: \_\_\_\_\_



Горячее питание 2 смена с 7-11 лет  
 Горячее питание 2 смена с 12 лет и старше

### МЕНЮ 1-й вариант

« 2 » 09 2022 г.

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	1 неделя пятница	
							ЭЦ,Ккал	
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>Обед с 1-4 класс</b>								
67	Винегрет овощной	60	18.04	0.83	6.01	3.93		73.20
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	20.14	1.57	5.00	6.35		81.89
171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	24.75	4.58	5.52	20.53		145.50
266	Люля-кебаб с соусом красный основной	90	55.30	12.86	12.04	3.00		151.51
ПП	Хлеб пшеничный	49	9.37	3.43	0.49	24.01		115.15
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50		64.80
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21		62.00
	<b>итого за обед:</b>	<b>779.00</b>	<b>140.00</b>	<b>25.44</b>	<b>29.38</b>	<b>86.53</b>		<b>694.05</b>
<b>Обед с 5-11 класс (дотация)</b>								
67	Винегрет овощной	60	18.04	0.83	6.01	3.93		73.20
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	20.14	1.57	5.00	6.35		81.89
171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	24.75	4.58	5.52	20.53		145.50
266	Люля-кебаб с соусом красный основной	90	55.30	12.86	12.04	3.00		151.51
ПП	Хлеб пшеничный	49	9.37	3.43	0.49	24.01		115.15
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50		64.80
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21		62.00
	<b>итого за обед:</b>	<b>779.00</b>	<b>140.00</b>	<b>25.44</b>	<b>29.38</b>	<b>86.53</b>		<b>694.05</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_  
 Мед. работник: \_\_\_\_\_  
 Повар бригадир: \_\_\_\_\_



Льготная категория 1 смена с 7-11 лет  
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

### МЕНЮ 1-й вариант

« 2 » 09 2022 г.

1 неделя пятница

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
394	Вареники с картофелем с маслом	200	36.62	22.20	14.97	29.97	346.35
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.70	2.10	0.30	14.70	70.50
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
ПП	Кекс для детского питания	30	30.00	1.83	7.33	17.32	142.52
338	Груши свежие	174	60.98	0.70	0.52	17.92	81.78
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>634.00</b>	<b>140.00</b>	<b>26.96</b>	<b>23.14</b>	<b>95.12</b>	<b>703.15</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной	100	30.06	1.39	10.02	6.55	122.00
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	25.18	1.96	6.25	7.94	102.36
171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	28.32	5.49	6.00	24.63	174.60
266	Люля-кебаб	100	85.80	18.00	16.00	1.50	170.00
796	Соус красный основной	30	1.60	4.78	2.44	2.1	49.51
673	Напиток брусничный	200	22.62	0.00	0.00	24.80	99.00
ПП	Хлеб пшеничный	60	11.40	4.20	0.60	29.40	141.00
ПП	Хлеб столичный	26	5.02	2.45	0.35	17.15	82.25
	<b>итого за обед:</b>	<b>946.00</b>	<b>210.00</b>	<b>38.27</b>	<b>41.66</b>	<b>114.07</b>	<b>940.72</b>
	<b>итого за завтрак и обед:</b>	<b>1580.00</b>	<b>350.00</b>	<b>65.23</b>	<b>64.80</b>	<b>209.19</b>	<b>1643.87</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Радуга Вкуса»  
А.А. Шикул

Льготная категория 2 смена с 7-11 лет  
Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше

### МЕНЮ 1-й вариант

« 2 » 09 2022 г.

1 неделя пятница

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной	100	30.06	1.39	10.02	6.55	122.00
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	25.18	1.96	6.25	7.94	102.36
171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	28.32	5.49	6.00	24.63	174.60
266	Люля-кебаб	100	85.80	18.00	16.00	1.50	170.00
796	Соус красный основной	30	1.60	4.78	2.44	2.1	49.51
673	Напиток брусничный	200	22.62	0.00	0.00	24.80	99.00
ПП	Хлеб пшеничный	60	11.40	4.20	0.60	29.40	141.00
ПП	Хлеб столичный	26	5.02	2.45	0.35	17.15	82.25
	<b>итого за обед:</b>	<b>946.00</b>	<b>210.00</b>	<b>38.27</b>	<b>41.66</b>	<b>114.07</b>	<b>940.72</b>
<b>Полдник</b>							
408	Слойка с вишней	100	63.12	15.25	13.76	37.32	295.00
386	Снежок	125	28.46	3.75	3.13	5.00	46.50
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
338	Яблоки свежие	139	41.72	0.56	0.56	13.62	65.33
	<b>итого за полдник:</b>	<b>564.00</b>	<b>140.00</b>	<b>19.69</b>	<b>17.47</b>	<b>71.15</b>	<b>468.83</b>
	<b>итого за обед и полдник:</b>	<b>1510.00</b>	<b>350.00</b>	<b>57.96</b>	<b>59.13</b>	<b>185.22</b>	<b>1409.55</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_  
Повар бригадир: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_