

Горячее питание 1 смена с 7-11 лет  
 Горячее питание 1 смена с 12 лет и старше



**МЕНЮ 1-й вариант**


«5» 09 2022 г.

2 неделя понедельник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак с 1-4 класс</b>							
173	Каша вязкая молочная Геркулесовая	200	28.43	8.07	5.59	37.05	263.41
3	Бутерброд с сыром	50	37.95	6.27	7.86	14.83	155.00
399	Блинчики со сгущённым варёным молоком	60	24.00	4.08	4.14	33.34	169.20
376	Чай с сахаром	200	4.25	0.06	0.02	15.01	60.01
338	Яблоки свежие	151	45.37	0.60	0.60	14.80	70.97
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>661.00</b>	<b>140.00</b>	<b>19.08</b>	<b>18.21</b>	<b>115.03</b>	<b>718.59</b>
<b>Завтрак с 5-11 класс (дотация)</b>							
173	Каша вязкая молочная Геркулесовая	200	28.43	8.07	5.59	37.05	263.41
3	Бутерброд с сыром	50	37.95	6.27	7.86	14.83	155.00
399	Блинчики со сгущённым варёным молоком	60	24.00	4.08	4.14	33.34	169.20
376	Чай с сахаром	200	4.25	0.06	0.02	15.01	60.01
338	Яблоки свежие	151	45.37	0.60	0.60	14.80	70.97
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>661.00</b>	<b>140.00</b>	<b>19.08</b>	<b>18.21</b>	<b>115.03</b>	<b>718.59</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир: \_\_\_\_\_  




Горячее питание 2 смена с 7-11 лет  
 Горячее питание 2 смена с 12 лет и старше

**МЕНЮ 1-й вариант**

«5» 09 2022.

2 неделя понедельник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Обед с 1-4 класс</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с зеленым луком	60	18.02	0.79	1.95	3.76	35.76
106	Суп картофельный с рисом и рыбными фрикадельками	200	22.09	5.29	3.61	11.13	102.20
203	Макароны отварные с маслом	150	13.92	6.00	3.66	36.62	203.14
393	Стрипсы из индейки	60	59.70	9.13	9.78	6.54	162.60
389	Напиток, нектар фруктовый	180	18.00	0.90	0.00	18.18	75.99
ПП	Хлеб пшеничный	25	4.47	1.75	0.25	12.25	58.75
ПП	Хлеб столичный	25	3.80	1.70	0.25	11.25	54.00
	<b>итого за обед:</b>	<b>700.00</b>	<b>140.00</b>	<b>25.56</b>	<b>19.50</b>	<b>99.73</b>	<b>692.44</b>
<b>Обед с 5-11 класс (дотация)</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с зеленым луком	60	18.02	0.79	1.95	3.76	35.76
106	Суп картофельный с рисом и рыбными фрикадельками	200	22.09	5.29	3.61	11.13	102.20
203	Макароны отварные с маслом	150	13.92	6.00	3.66	36.62	203.14
393	Стрипсы из индейки	60	59.70	9.13	9.78	6.54	162.60
389	Напиток, нектар фруктовый	180	18.00	0.90	0.00	18.18	75.99
ПП	Хлеб пшеничный	25	4.47	1.75	0.25	12.25	58.75
ПП	Хлеб столичный	25	3.80	1.70	0.25	11.25	54.00
	<b>итого за обед:</b>	<b>700.00</b>	<b>140.00</b>	<b>25.56</b>	<b>19.50</b>	<b>99.73</b>	<b>692.44</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир: \_\_\_\_\_



Льготная категория 2 смена с 7-11 лет  
 Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше

### МЕНЮ 1-й вариант

«5» 09 2022 г.

2 неделя понедельник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8

#### Обед

26	Салат из картофеля с зеленым горошком	100	33.12	1.97	5.24	9.78	94.20
106	Суп картофельный с рисом и рыбными фрикадельками	250	27.61	6.62	4.51	13.91	127.75
203	Макароны отварные с маслом	180	14.76	7.20	4.39	43.94	243.77
393	Стрипсы из индейки	100	99.50	15.21	16.30	10.90	271.00
389	Напиток, нектар фруктовый	200	20.00	1.00	0.00	20.20	99.00
ПП	Хлеб пшеничный	50	9.31	3.50	0.50	24.50	117.50
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50	64.80
	<b>итого за обед:</b>	<b>910.00</b>	<b>210.00</b>	<b>37.54</b>	<b>31.24</b>	<b>136.73</b>	<b>1018.02</b>
<b>Полдник</b>							
408	Слойка с повидлом	75	33.53	4.78	8.84	38.04	250.00
376	Чай с сахаром	200	4.25	0.06	0.02	15.01	60.01
386	Йогурт, шт	100	40.00	2.50	3.10	15.80	98.00
338	Груши свежие	178	62.22	0.71	0.53	18.33	83.66
	<b>итого за полдник:</b>	<b>553.00</b>	<b>140.00</b>	<b>8.05</b>	<b>12.49</b>	<b>87.18</b>	<b>491.67</b>
	<b>итого за обед и полдник:</b>	<b>1463.00</b>	<b>350.00</b>	<b>45.59</b>	<b>43.73</b>	<b>223.91</b>	<b>1509.69</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Радуга Вкуса»

А.А. Шик



Льготная категория 1 смена с 7-11 лет  
Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

«5» 09 2022 г.

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Кка
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
173	Каша вязкая молочная Геркулесовая	200	28.43	8.07	5.59	37.05	263.41
3	Бутерброд с сыром	50	37.95	6.27	7.86	14.83	155.00
399	Блинчики со сгущённым варёным молоком	60	24.00	4.08	4.14	33.34	169.20
376	Чай с сахаром	200	4.25	0.06	0.02	15.01	60.01
338	Яблоки свежие	151	45.37	0.60	0.60	14.80	70.97
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>661.00</b>	<b>140.00</b>	<b>19.08</b>	<b>18.21</b>	<b>115.03</b>	<b>718.59</b>
<b>Обед</b>							
26	Салат из картофеля с зеленым горошком	100	33.12	1.97	5.24	9.78	94.20
106	Суп картофельный с рисом и рыбными фрикадельками	250	27.61	6.62	4.51	13.91	127.75
203	Макароны отварные с маслом	180	14.76	7.20	4.39	43.94	243.77
393	Стрипсы из индейки	100	99.50	15.21	16.30	10.90	271.00
389	Напиток, нектар фруктовый	200	20.00	1.00	0.00	20.20	99.00
ПП	Хлеб пшеничный	50	9.31	3.50	0.50	24.50	117.50
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50	64.80
	<b>итого за обед:</b>	<b>910.00</b>	<b>210.00</b>	<b>37.54</b>	<b>31.24</b>	<b>136.73</b>	<b>1018.02</b>
	<b>итого за завтрак и обед:</b>	<b>1571.00</b>	<b>350.00</b>	<b>56.62</b>	<b>49.45</b>	<b>251.76</b>	<b>1736.61</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир: \_\_\_\_\_