

УТВЕРЖДАН

Директор ООО «Радуга Вкуса»

А.А. Шикун



Горячее питание 1 смена с 7-11 лет
Горячее питание 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

« 6 » 09 2022 г.

2 неделя вторник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8

Завтрак с 1-4 класс

394	Вареники с творогом (с сахаром)	210	72.54	24.51	5.80	48.16	417.73
1	Бутерброды с маслом	40	20.70	2.36	7.49	14.89	136.00
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
338	Мандарины свежие	100	40.06	0.80	0.20	7.50	38.00
	итого за завтрак:	550.00	140.00	27.80	13.51	85.76	653.73

Завтрак с 5-11 класс (дотация)

394	Вареники с творогом (с сахаром)	210	72.54	24.51	5.80	48.16	417.73
1	Бутерброды с маслом	40	20.70	2.36	7.49	14.89	136.00
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
338	Мандарины свежие	100	40.06	0.80	0.20	7.50	38.00
	итого за завтрак:	550.00	140.00	27.80	13.51	85.76	653.73

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

(Handwritten signatures in blue ink)



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Радуга Вкуса»
 А.А. Шикун

Горячее питание 2 смена с 7-11 лет
 Горячее питание 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

« 09 » 2022 г.

2 неделя вторник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед с 1-4 класс							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком	60	27.16	0.58	3.65	2.19	42.42
103	Суп картофельный с вермишелью	200	12.78	2.14	2.27	13.97	94.60
312	Картофельное пюре	150	30.32	3.07	4.08	20.44	137.25
279	Тефтели из говядины с соусом красный основной	90	50.18	9.72	10.50	13.94	144.24
ПП	Хлеб пшеничный	29	5.50	2.03	0.29	14.21	68.15
ПП	Хлеб столичный	20	3.80	2.04	0.30	13.50	64.80
388	Напиток из плодов шиповника	180	10.26	0.61	0.25	18.68	79.38
	итого за обед:	729.00	140.00	20.19	21.34	96.93	630.84
Обед с 5-11 класс (дотация)							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком	60	27.16	0.58	3.65	2.19	42.42
103	Суп картофельный с вермишелью	200	12.78	2.14	2.27	13.97	94.60
312	Картофельное пюре	150	30.32	3.07	4.08	20.44	137.25
279	Тефтели из говядины с соусом красный основной	90	50.18	9.72	10.50	13.94	144.24
ПП	Хлеб пшеничный	29	5.50	2.03	0.29	14.21	68.15
ПП	Хлеб столичный	20	3.80	2.04	0.30	13.50	64.80
388	Напиток из плодов шиповника	180	10.26	0.61	0.25	18.68	79.38
	итого за обед:	729.00	140.00	20.19	21.34	96.93	630.84

Директор школы: _____
 Мед. работник: _____
 Повар бригадир : _____



Льготная категория 2 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

« 6 » 09 2022 г.

2 неделя вторник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком	100	45.26	0.96	6.08	3.65	70.70
103	Суп картофельный с вермишелью и говядиной	250	52.81	7.92	6.51	16.06	165.10
312	Картофельное пюре	180	36.36	3.68	5.76	24.53	164.70
279	Тефтели из говядины с соусом красный основной	110	51.24	11.91	12.13	15.34	177.24
ПП	Хлеб пшеничный	38	7.23	2.66	0.38	18.62	89.30
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50	64.80
388	Напиток из плодов шиповника	200	11.40	0.68	0.28	20.76	88.20
	итого за обед:	908.00	210.00	29.85	31.44	112.46	820.04
Полдник							
КП от 5.09.21	Плюшка Новомосковская	100	19.00	7.28	12.52	45.92	338.00
ПП	Агуша питьевой йогурт 2,7%	180	70.00	5.60	5.40	18.40	144.00
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
338	Яблоки свежие	148	44.30	0.59	0.59	14.51	69.56
	итого за полдник:	628.00	140.00	13.60	18.53	94.04	613.56
	итого за обед и полдник:	1536.00	350.00	43.45	49.97	206.50	1433.60

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____



Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

« 6 » 09 2022 г.

2 неделя вторник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
394	Вареники с творогом (с сахаром)	210	72.54	24.51	5.80	48.16	417.73
1	Бутерброды с маслом	40	20.70	2.36	7.49	14.89	136.00
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
338	Мандарины свежие	100	40.06	0.80	0.20	7.50	38.00
	итого за завтрак:	550.00	140.00	27.80	13.51	85.76	653.73
Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком	100	45.26	0.96	6.08	3.65	70.70
103	Суп картофельный с вермишелью и говядиной	250	52.81	7.92	6.51	16.06	165.10
312	Картофельное пюре	180	36.36	3.68	5.76	24.53	164.70
279	Тефтели из говядины с соусом красный основной	110	51.24	11.91	12.13	15.34	177.24
ПП	Хлеб пшеничный	38	7.23	2.66	0.38	18.62	89.30
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50	64.80
388	Напиток из плодов шиповника	200	11.40	0.68	0.28	20.76	88.20
	итого за обед:	908.00	210.00	29.85	31.44	112.46	820.04
	итого за завтрак и обед:	1458.00	350.00	57.65	44.95	198.22	1473.77

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____