



Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

« 8 » 09 2022 г.

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	23.63	0.55	0.10	1.90	11.00
310	Картофель отварной	150	29.69	2.86	4.32	23.01	142.35
295	Биточки куриные по - Белорусски	100	70.80	9.96	13.60	13.50	192.93
ПП	Хлеб пшеничный	32	6.13	2.24	0.32	15.68	75.20
ПП	Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.50	1.64	0.68	14.20	52.56
376	Чай с сахаром	200	4.25	0.06	0.02	15.01	60.01
	итого за завтрак:	552.00	140.00	17.31	19.04	83.30	534.05
Обед							
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	26.40	1.42	6.03	6.28	85.00
102	Суп картофельный с горохом и зеленью	251	15.72	5.06	4.85	15.21	148.25
203	Макароны отварные с маслом	180	14.76	7.20	4.39	43.94	243.77
246	Гуляш из отварной говядины	100	108.17	13.36	14.08	3.27	164.00
393	Компот из черной смородины	200	30.94	0.30	0.12	22.15	90.80
ПП	Хлеб пшеничный	44	8.31	3.08	0.44	21.56	103.40
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50	64.80
	итого за обед:	905.00	210.00	32.46	30.21	125.91	900.02
	итого за завтрак и обед:	1457.00	350.00	49.77	49.25	209.21	1434.07

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____



Льготная категория 2 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

« 8 » 09 2022 г.

2 неделя четверг

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	26.40	1.42	6.03	6.28	85.00
102	Суп картофельный с горохом и зеленью	251	15.72	5.06	4.85	15.21	148.25
203	Макароны отварные с маслом	180	14.76	7.20	4.39	43.94	243.77
246	Гуляш из отварной говядины	100	108.17	13.36	14.08	3.27	164.00
393	Компот из черной смородины	200	30.94	0.30	0.12	22.15	90.80
ПП	Хлеб пшеничный	44	8.31	3.08	0.44	21.56	103.40
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50	64.80
	итого за обед:	905.00	210.00	32.46	30.21	125.91	900.02
Полдник							
ТТК	Булочка Улитка	80	40.36	8.30	13.50	28.70	272.00
389	Сок фруктовый для детского питания	200	40.00	1.00	0.00	20.20	84.44
338	Груши свежие	170	59.64	0.68	0.51	17.51	79.90
	итого за полдник:	450.00	140.00	9.98	14.01	66.41	436.34
	итого за обед и полдник:	1355.00	350.00	42.44	44.22	192.32	1336.36

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Радуга Вкуса»

А. А. Шикун

Горячее питание 2 смена с 7-11 лет

Горячее питание 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

« 8 » 09 2022 г.



2 неделя четверг

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед с 1-4 класс							
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	26.40	1.42	6.03	6.28	85.00
102	Суп картофельный с горохом и зеленью	251	15.72	5.06	4.85	15.21	148.25
203	Макароны отварные с маслом	150	13.92	6.00	3.66	36.62	203.14
295	Биточки куриные по - Белорусски с соусом красный основной	90	44.80	10.68	10.60	10.20	165.31
393	Компот из черной смородины	180	27.85	0.85	0.11	19.94	81.72
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.70	2.10	0.30	14.70	70.50
ПП	Хлеб столичный	30	5.61	2.04	0.30	13.50	64.80
	итого за обед:	831.00	140.00	28.15	25.85	116.45	818.72
Обед с 5-11 класс (дотация)							
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	26.40	1.42	6.03	6.28	85.00
102	Суп картофельный с горохом и зеленью	251	15.72	5.06	4.85	15.21	148.25
203	Макароны отварные с маслом	150	13.92	6.00	3.66	36.62	203.14
295	Биточки куриные по - Белорусски с соусом красный основной	90	44.80	10.68	10.60	10.20	165.31
393	Компот из черной смородины	180	27.85	0.85	0.11	19.94	81.72
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.70	2.10	0.30	14.70	70.50
ПП	Хлеб столичный	30	5.61	2.04	0.30	13.50	64.80
	итого за обед:	831.00	140.00	28.15	25.85	116.45	818.72

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____