

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

«12» 09 2019 г.



1 неделя понедельник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
173	Каша вязкая молочная пшённой крупы	200	29.01	7.12	5.65	35.28	271.43
14	Масло сливочное порциями	5	7.50	0.03	4.13	0.04	37.40
15	Сыр порциями	20	32.10	5.20	5.36	0.00	70.60
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.70	2.10	0.30	14.70	70.50
ПП	Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.50	1.64	0.68	14.20	52.56
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
338	Груши свежие	153	53.49	0.61	0.47	15.76	71.91
	итого за завтрак:	628.00	140.00	16.83	16.61	95.19	636.40
Обед							
23	Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100	46.56	1.10	6.11	4.57	77.70
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	39.10	8.19	6.29	15.61	164.83
203	Макароны отварные с маслом	180	14.76	7.20	4.39	43.94	243.77
294	Шницель куриный	100	70.80	15.78	13.60	13.50	181.34
796	Соус красный основной	30	1.60	2.78	2.44	2.1	49.51
389	Напиток, нектар фруктовый	200	20.00	1.00	0.00	20.20	99.00
ПП	Хлеб пшеничный	60	11.48	4.20	0.60	29.40	141.00
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50	64.80
	итого за обед:	950.00	210.00	42.29	33.73	142.82	1021.95
	итого за завтрак и обед:	1578.00	350.00	59.12	50.34	238.01	1658.35

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____



Льготная категория 2 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

«12» 09 2022 г.

1 неделя понедельник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
23	Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100	46.56	1.10	6.11	4.57	77.70
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	39.10	8.19	6.29	15.61	164.83
203	Макароны отварные с маслом	180	14.76	7.20	4.39	43.94	243.77
294	Шницель куриный	100	70.80	15.78	13.60	13.50	181.34
796	Соус красный основной	30	1.60	2.78	2.44	2.1	49.51
389	Напиток, нектар фруктовый	200	20.00	1.00	0.00	20.20	99.00
ПП	Хлеб пшеничный	60	11.48	4.20	0.60	29.40	141.00
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50	64.80
	итого за обед:	950.00	210.00	42.29	33.73	142.82	1021.95
Полдник							
399	Блинчики со сгущенным вареным молоком	120	48.00	8.16	8.28	66.68	338.40
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
ПП	Йогурт, шт	100	40.00	2.50	3.10	15.80	98.00
338	Мандарины свежие	113	45.30	0.90	0.23	8.48	42.94
	итого за полдник:	533	140.00	11.69	11.63	106.17	541.34
	итого за обед и полдник:	1483.00	350.00	53.98	45.36	248.99	1563.29

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

Горячее питание 1 смена с 7-11 лет
 Горячее питание 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

«12» 09 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Радуга Вкуса»
 А.А. Шикула

1 неделя понедельник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак с 1-4 класс							
173	Каша вязкая молочная пшённой крупы	200	29.01	7.12	5.65	35.28	271.43
14	Масло сливочное порциями	5	7.50	0.03	4.13	0.04	37.40
15	Сыр порциями	20	32.10	5.20	5.36	0.00	70.60
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.70	2.10	0.30	14.70	70.50
ПП	Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.50	1.64	0.68	14.20	52.56
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
338	Груши свежие	153	53.49	0.61	0.47	15.76	71.91
	итого за завтрак:	628.00	140.00	16.83	16.61	95.19	636.40
Завтрак с 5-11 класс (дотация)							
173	Каша вязкая молочная пшённой крупы	200	29.01	7.12	5.65	35.28	271.43
14	Масло сливочное порциями	5	7.50	0.03	4.13	0.04	37.40
15	Сыр порциями	20	32.10	5.20	5.36	0.00	70.60
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.70	2.10	0.30	14.70	70.50
ПП	Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.50	1.64	0.68	14.20	52.56
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
338	Груши свежие	153	53.49	0.61	0.47	15.76	71.91
	итого за завтрак:	628.00	140.00	16.83	16.61	95.19	636.40

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____



Горячее питание 2 смена с 7-11 лет
 Горячее питание 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

«12» 09 2022 г.

1 неделя понедельник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед с 1-4 класс							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	14.68	0.79	1.95	3.88	36.24
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	39.10	8.19	6.29	15.61	164.83
203	Макароны отварные с маслом	150	13.92	6.00	3.66	36.62	203.14
294	Шницель куриный с соусом красный основной	90	44.80	12.25	10.60	10.20	158.32
389	Напиток, нектар фруктовый	180	18.00	0.90	0.00	18.18	75.99
ПП	Хлеб пшеничный	25	4.75	1.75	0.25	12.25	58.75
ПП	Хлеб столичный	25	4.75	1.70	0.25	11.25	54.00
	итого за обед:	780.00	140.00	31.58	23.00	107.99	751.27
Обед с 5-11 класс (дотация)							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	14.68	0.79	1.95	3.88	36.24
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	39.10	8.19	6.29	15.61	164.83
203	Макароны отварные с маслом	150	13.92	6.00	3.66	36.62	203.14
294	Шницель куриный с соусом красный основной	90	44.80	12.25	10.60	10.20	158.32
389	Напиток, нектар фруктовый	180	18.00	0.90	0.00	18.18	75.99
ПП	Хлеб пшеничный	25	4.75	1.75	0.25	12.25	58.75
ПП	Хлеб столичный	25	4.75	1.70	0.25	11.25	54.00
	итого за обед:	780.00	140.00	31.58	23.00	107.99	751.27

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

