

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Радуга Вкуса»

А.А. Шикун

Горячее питание 2 смена с 7-11 лет

Горячее питание 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

12 / 10 2022 г.



№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед с 1-4 класс							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком	60	27.16	0.58	3.65	2.19	42.42
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	16.78	1.46	3.92	9.40	78.72
171	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	150	20.61	3.98	3.50	42.60	218.35
268	Биточки по-Белорусски из говядины с соусом красный основной	90	61.30	12.86	12.88	3.18	189.87
342	Компот из свежих груш	180	17.30	0.16	0.12	23.40	91.47
ПП	Хлеб пшеничный	25	4.75	1.75	0.25	12.25	58.75
ПП	Хлеб столичный	25	4.10	1.70	0.25	11.25	54.00
	итого за обед:	730.00	152.00	22.49	24.57	104.27	733.58
Обед с 5-11 класс (дотация)							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком	60	27.16	0.58	3.65	2.19	42.42
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	16.78	1.46	3.92	9.40	78.72
171	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	150	20.61	3.98	3.50	42.60	218.35
268	Биточки по-Белорусски из говядины с соусом красный основной	90	61.30	12.86	12.88	3.18	189.87
342	Компот из свежих груш	180	17.30	0.16	0.12	23.40	91.47
ПП	Хлеб пшеничный	25	4.75	1.75	0.25	12.25	58.75
ПП	Хлеб столичный	25	4.10	1.70	0.25	11.25	54.00
	итого за обед:	730.00	152.00	22.49	24.57	104.27	733.58

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

«12» 10 2022г.



1-неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
173	Каша вязкая молочная Геркулесовая	200	28.43	8.07	5.59	37.05	263.41
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10	60	49.03	8.87	8.15	11.49	141.90
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.70	2.10	0.30	14.70	70.50
379	Кофейный напиток с молоком	180	20.75	2.84	2.41	14.35	90.54
338	Мандарины свежие	120	48.09	0.96	0.24	9.00	45.60
	итого за завтрак:	590.00	152.00	22.84	16.69	86.59	611.95
Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком	100	45.26	0.96	6.08	3.65	70.70
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	22.97	2.06	6.20	11.64	110.70
171	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	180	23.62	4.08	5.19	45.04	244.26
268	Биточки по-Белорусски из говядины	100	95.40	16.80	17.40	1.80	233.94
759	Соус красный основной	30	1.60	4.78	2.44	2.1	49.51
342	Компот из свежих груш	200	19.22	0.16	0.12	23.40	91.47
ПП	Хлеб пшеничный	60	11.40	4.20	0.60	29.40	141.00
ПП	Хлеб столичный	34	6.53	2.38	0.34	16.66	79.90
	итого за обед:	954.00	226.00	35.42	38.37	133.69	1021.48
	итого за завтрак и обед:	1544.00	378.00	58.26	55.06	220.28	1633.43

Директор школы: _____
 Мед. работник: _____
 Повар бригадир : _____

Льготная категория 2 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

«12» 10 2022 г.



1 неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком	100	45.26	0.96	6.08	3.65	70.70
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	22.97	2.06	6.20	11.64	110.70
171	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	180	23.62	4.08	5.19	45.04	244.26
268	Биточки по-Белорусски из говядины	100	95.40	16.80	17.40	1.80	233.94
759	Соус красный основной	30	1.60	4.78	2.44	2.1	49.51
342	Компот из свежих груш	200	19.22	0.16	0.12	23.40	91.47
ПП	Хлеб пшеничный	60	11.40	4.20	0.60	29.40	141.00
ПП	Хлеб столичный	34	6.53	2.38	0.34	16.66	79.90
	итого за обед:	954.00	226.00	35.42	38.37	133.69	1021.48
Полдник							
410	Ватрушка с творогом	75	30.90	9.22	5.48	29.18	202.00
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
ПП	Пирожное бисквитное Барни	30	40.00	1.90	4.50	16.00	113.00
338	Апельсины свежие	212	74.40	1.86	0.42	16.77	89.01
	итого за полдник:	517.00	152.00	13.11	10.42	77.16	466.01
	итого за обед и полдник:	1471.00	378.00	48.53	48.79	210.85	1487.49

Директор школы: _____
 Мед. работник: _____
 Повар бригадир: _____



Горячее питание 1 смена с 7-11 лет
 Горячее питание 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

«12» 10 2022 г.

1 неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак с 1-4 класс							
173	Каша вязкая молочная Геркулесовая	200	28.43	8.07	5.59	37.05	263.41
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10	60	49.03	8.87	8.15	11.49	141.90
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.70	2.10	0.30	14.70	70.50
379	Кофейный напиток с молоком	180	20.75	2.84	2.41	14.35	90.54
338	Мандарины свежие	120	48.09	0.96	0.24	9.00	45.60
	итого за завтрак:	590.00	152.00	22.84	16.69	86.59	611.95
Завтрак с 5-11 класс (дотация)							
173	Каша вязкая молочная Геркулесовая	200	28.43	8.07	5.59	37.05	263.41
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10	60	49.03	8.87	8.15	11.49	141.90
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.70	2.10	0.30	14.70	70.50
379	Кофейный напиток с молоком	180	20.75	2.84	2.41	14.35	90.54
338	Мандарины свежие	120	48.09	0.96	0.24	9.00	45.60
	итого за завтрак:	590.00	152.00	22.84	16.69	86.59	611.95

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____