

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

«14» 12 2022г.

2 неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	29.57	5.90	7.05	32.24	238.99
3	Бутерброды с сыром	50	37.95	6.27	7.86	14.83	155.00
382	Какао с молоком	200	28.15	4.08	3.54	15.58	118.60
ПП	Вафли сливочные	20	12.00	0.78	2.12	12.50	108.40
338	Яблоки свежие	148	44.33	0.59	0.59	14.50	69.56
	итого за завтрак:	618.00	152.00	17.62	21.16	89.65	690.55
Обед							
7/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	100	46.62	1.40	8.90	3.70	100.00
84	Борщ с фасолью и картофелем с говядиной и сметаной	250	58.76	8.83	9.90	12.83	184.93
392	Пельмени из индейки	200	83.68	13.20	9.80	42.80	311.40
342	Компот из свежих груш	200	19.22	0.16	0.12	23.40	91.47
ПП	Хлеб пшеничный	63	12.02	4.41	0.63	30.87	148.05
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.31	0.34	15.30	73.44
	итого за обед:	843.00	226.00	30.31	29.69	128.90	909.29
	итого за завтрак и обед:	1461.00	378.00	47.93	50.85	218.55	1599.84

Директор школы: _____

Мед. работник: Каша

Повар бригадир: [Подпись]



Льготная категория 2 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

«14» 12 2022 г.

2 неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8

Обед

7/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	100	46.62	1.40	8.90	3.70	100.00
84	Борщ с фасолью и картофелем с говядиной и сметаной	250	58.76	8.83	9.90	12.83	184.93
392	Пельмени из индейки	200	83.68	13.20	9.80	42.80	311.40
342	Компот из свежих груш	200	19.22	0.16	0.12	23.40	91.47
ПП	Хлеб пшеничный	63	12.02	4.41	0.63	30.87	148.05
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.31	0.34	15.30	73.44
	итого за обед:	843.00	226.00	30.31	29.69	128.90	909.29

Полдник

406	Пирожки печеные из дрожжевого теста с брусничкой	100	39.74	5.98	4.02	58.92	298.23
386	Снежок	125	28.46	3.75	3.13	5.00	46.50
376	Чай с сахаром	200	4.25	0.06	0.02	15.01	60.01
ПП	Шоколад молочный	15	40.00	1.20	4.95	8.10	82.50
338	Мандарины свежие	100	39.55	0.80	0.20	7.50	38.00
	итого за полдник:	540.00	152.00	11.79	12.32	94.53	525.24
	итого за обед и полдник:	1383.00	378.00	42.10	42.01	223.43	1434.53

Директор школы: _____

Мед. работник: камп

Повар бригадир: Алекс



Горячее питание 2 смена с 7-11 лет
 Горячее питание 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

«14» 12 2022 г.

2 неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед с 1-4 класс							
7/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	60	27.97	0.84	5.34	2.22	60.00
84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250	25.18	3.67	6.42	13.97	138.84
392	Пельмени из индейки	180	70.13	19.00	11.20	32.50	306.90
342	Компот из свежих груш	200	19.22	0.16	0.12	23.40	91.47
ПП	Хлеб пшеничный	25	4.75	1.75	0.25	12.25	58.75
ПП	Хлеб столичный	25	4.75	1.70	0.25	11.25	54.00
	итого за обед:	740.00	152.00	27.12	23.58	95.59	709.96
Обед с 5-11 класс (дотация)							
7/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	60	27.97	0.84	5.34	2.22	60.00
84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250	25.18	3.67	6.42	13.97	138.84
392	Пельмени из индейки	180	70.13	19.00	11.20	32.50	306.90
342	Компот из свежих груш	200	19.22	0.16	0.12	23.40	91.47
ПП	Хлеб пшеничный	25	4.75	1.75	0.25	12.25	58.75
ПП	Хлеб столичный	25	4.75	1.70	0.25	11.25	54.00
	итого за обед:	740.00	152.00	27.12	23.58	95.59	709.96

Директор школы: _____

Мед. работник: Каш _____

Повар бригадир: А.А. Шикула _____



Горячее питание 1 смена с 7-11 лет
 Горячее питание 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

«14» _____ 12 _____ 2022 г.

2 неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак с 1-4 класс							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	29.57	5.90	7.05	32.24	238.99
3	Бутерброды с сыром	50	37.95	6.27	7.86	14.83	155.00
382	Какао с молоком	200	28.15	4.08	3.54	15.58	118.60
ПП	Вафли сливочные	20	12.00	0.78	2.12	12.50	108.40
338	Яблоки свежие	148	44.33	0.59	0.59	14.50	69.56
	итого за завтрак:	618.00	152.00	17.62	21.16	89.65	690.55
Завтрак с 5-11 класс (дотация)							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	29.57	5.90	7.05	32.24	238.99
3	Бутерброды с сыром	50	37.95	6.27	7.86	14.83	155.00
382	Какао с молоком	200	28.15	4.08	3.54	15.58	118.60
ПП	Вафли сливочные	20	12.00	0.78	2.12	12.50	108.40
338	Яблоки свежие	148	44.33	0.59	0.59	14.50	69.56
	итого за завтрак:	618.00	152.00	17.62	21.16	89.65	690.55

Директор школы: _____

Мед. работник: Каша _____

Повар бригадир : Александр _____
