

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
/ШИКУЛА А.А./

# МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Льготная категория (2 смена) 7-11 лет

Льготная категория (2 смена) 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	14.15	1,4	6,1	8,1	93
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27.33	2,4	6	16,3	130
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	167.85	16,7	12,9	26,1	468
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.39	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	21.58	0,1	0,1	24,9	103
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>26,8</b>	<b>26</b>	<b>118,3</b>	<b>1000</b>
<b>Полдник</b>								
2020	11	БУЛОЧКА УЛИТКА 80г.	80	45.00	8,9	13,6	32,3	287
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	40.00			23	92
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>11,9</b>	<b>16,6</b>	<b>78,6</b>	<b>514</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>38,7</b>	<b>42,6</b>	<b>196,9</b>	<b>1514</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

/ШИКУДА А.А./

# МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Не льготная категория 7-11 лет

Не льготная категория 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	20.88	1,2	2,1	2,4	33
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	28.73	6,7	4,7	33,6	204
2011	269	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	54.64	9,6	13,3	7,9	147
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	20	5.00	1,6	0,2	10,1	48
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	6.34	0,8	0,3	7	26
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>22,7</b>	<b>23,1</b>	<b>79,9</b>	<b>569</b>
<b>Всего</b>				<b>166.00</b>	<b>22,7</b>	<b>23,1</b>	<b>79,9</b>	<b>569</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник  \_\_\_\_\_

Зав. производством  \_\_\_\_\_

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

/ШИКУЛА А.А./

# МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Не льготная категория 7-11 лет

Не льготная категория 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	8.49	0,9	3,7	4,9	56
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27.33	2,4	6	16,3	130
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21.86	7	4,7	39,7	235
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	81.60	11,2	24,4	0,4	266
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9.92	3,7	0,5	25,6	123
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	11.10	0,8		27,1	112
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>28</b>	<b>39,6</b>	<b>127,5</b>	<b>987</b>
<b>Всего</b>				<b>166.00</b>	<b>28</b>	<b>39,6</b>	<b>127,5</b>	<b>987</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
/ШИКУЛА А.А./

## МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

**Льготная категория (1 смена) 7-11 лет**  
**Льготная категория (1 смена) 12 лет и старше**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	20.88	1,2	2,1	2,4	33
2021	54-22г- 2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	28.73	6,7	4,7	33,6	204
2011	269	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	54.64	9,6	13,3	7,9	147
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	20	5.00	1,6	0,2	10,1	48
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	6.34	0,8	0,3	7	26
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>22,7</b>	<b>23,1</b>	<b>79,9</b>	<b>569</b>
<b>Обед</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	14.15	1,4	6,1	8,1	93
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27.33	2,4	6	16,3	130
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	167.85	16,7	12,9	26,1	468
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.39	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	21.58	0,1	0,1	24,9	103
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>26,8</b>	<b>26</b>	<b>118,3</b>	<b>1000</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>49,5</b>	<b>49,1</b>	<b>198,2</b>	<b>1569</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_